

KRETINGOS RAJONO DARBŲNŲ GIMNAZIJA

Laukžemės g. 9, Darbėnai, 97265 Kretingos r. sav.

TVIRTINU

Direktore


Sonata Litvinienė

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių

1 Savaitė, Penktadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba su grietine 30% TA	1.7	150.00	3.67	3.72	14.25	105
Ruginė duona	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Troškintas jautienos kumpinės mėsos maltinukas TA	3.8	130.00	32	17.96	10.94	333
Virti griekiai TA	9.9	130.00	6.88	1.69	37.84	194
Daržovių salotos su saldžiąja paprika (augalinis)	13.16	70.00	0.83	4.35	5.45	64
Agurkai (švieži)	13.18	60.00	0.48	0.12	1.38	9
Obuoliai	13.31	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			46.77	28.86	105.11	867

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba su grietine 30% TA	1.7	150.00	3.67	3.72	14.25	105
Ruginė duona	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Varškės (9%) apkepas TA	5.5	200.00	30.01	19.8	26.55	404
Trintų braškių padažas su bananais	4.6	30.00	0.32	0.14	4.7	21
Obuoliai	13.31	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			36.91	24.68	80.75	693

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba su grietine 30% TA	1.7	150.00	3.67	3.72	14.25	105
Ruginė duona	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Sklandžiai su obuoliais AP; AK	7.1.1.3	180.00	13.04	15.67	83.58	528
Trintų braškių padažas su bananais	4.6	30.00	0.32	0.14	4.7	21
Obuoliai	13.31	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			19.94	20.55	137.78	816
Iš viso dienos davinio :			46.77	28.86	105.11	867
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			36.91	24.68	80.75	693
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			19.94	20.55	137.78	816

Direktorė
Sonata Litvinienė



2 Savaitė, Pirmadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta batatų ir morkų sriuba TA	1.24	150.00	1.72	9.7	10.78	137
Skrebučiai	15.2	20.00	3.52	8.6	20.7	174
Vištienos šlaunelių mėsos guliašas TA	3.11	110.00	24.55	7.85	5.07	189
Bulvių košė TA	9.2	110.00	2.59	4.11	19.32	125
Kopūstų salotos su morkomis ir al. aliejumi (augalinis)	13.8	60.00	0.85	1.91	3.64	35
Pomidorai (švieži)	13.19	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Apelsinai	13.24	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Iš viso:			34.93	32.57	78.06	745

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta batatų ir morkų sriuba TA	1.24	150.00	1.72	9.7	10.78	137
Skrebučiai	15.2	20.00	3.52	8.6	20.7	174
Kepti varškėčiai (9%) TA	5.3	150.00	25.62	16.2	27.4	358
Jogurtas (padažas) (2.5-3.5%)	4.11	20.00	0.95	0.51	0.91	12
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Apelsinai	13.24	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Iš viso:			33.01	35.31	76.29	755

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta batatų ir morkų sriuba TA	1.24	150.00	1.72	9.7	10.78	137
Skrebučiai	15.2	20.00	3.52	8.6	20.7	174
Plovas su ankštinėmis daržovėmis TA; A; AP; AK	3.76	280.00	14.61	16.15	69.37	481
Kopūstų salotos su morkomis ir al. aliejumi (augalinis)	13.8	60.00	0.85	1.91	3.64	35
Pomidorai (švieži)	13.19	50.00	0.5	0.1	2.05	11
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Apelsinai	13.24	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Iš viso:			22.4	36.76	123.04	913
Iš viso dienos davinio :			34.93	32.57	78.06	745
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			33.01	35.31	76.29	755
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			22.4	36.76	123.04	913

Direktorė
Sonata Litvinienė



2 Savaitė, Antradienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su grietine 30% TA	1.8	150.00	4.15	3.68	16.72	117
Ruginė duona	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Žuvies (riebi, liesa) maltinukas TA	3.24	120.00	25.98	14.61	12.18	284
Virtos bulvės TA	9.1	120.00	2.45	0.12	22.4	100
Burokėlių salotos	13.14	60.00	1.01	1.87	52.29	230
Virtos/keptos daržovės	13.2	60.00	2.17	0.27	4.46	29
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Kriaušės	13.26	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Iš viso:			38.67	21.42	143.9	923

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su grietine 30% TA	1.8	150.00	4.15	3.68	16.72	117
Ruginė duona	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Makaronai su sūriu (45-50%) TA	6.1	280.00	16.49	11.1	70.82	449
Burokėlių salotos	13.14	60.00	1.01	1.87	52.29	230
Virtos/keptos daržovės	13.2	60.00	2.17	0.27	4.46	29
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Kriaušės	13.26	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Iš viso:			26.73	17.79	180.14	988

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su grietine 30% TA	1.8	150.00	4.15	3.68	16.72	117
Ruginė duona	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Sklindžiai su obuoliais AP; AK	7.1.1.3	180.00	13.04	15.67	83.58	528
Saldus jogurto padažas	4.1	30.00	1.28	0.69	4.23	28
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Kriaušės	13.26	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Iš viso:			21.38	20.91	140.38	835
Iš viso dienos davinio :			38.67	21.42	143.9	923
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			26.73	17.79	180.14	988
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			21.38	20.91	140.38	835

Direktorė
Sonata Litvinienė



2 Savaitė, Trečiadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė su perlinėmis kruopomis ir grietine 30% TA	1.13	150.00	3.4	6.79	26.58	181
Ruginė duona	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Kalakutienos krūtinėlės mėsos kepsnys TA	3.14	120.00	22.78	8.56	8.82	203
Virti ryžiai TA	9.5	120.00	4.01	0.18	34.88	157
Daržovės su jogurtu	13.7	60.00	0.85	0.28	2.14	14
Daržovių salotos su saldžiąja paprika (augalinis)	13.16	60.00	0.71	3.73	4.67	55
Bananai	13.25	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			35.26	20.26	109.34	761

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė su perlinėmis kruopomis ir grietine 30% TA	1.13	150.00	3.4	6.79	26.58	181
Ruginė duona	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Lietiniai su bananų įdaru AP; AK	7.6.1	200.00	9.91	10.64	68.17	408
Trintų braškių padažas/uogienė	4.5	30.00	0.25	0.15	6.77	29
Bananai	13.25	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			17.07	18.3	133.77	768

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė su perlinėmis kruopomis ir grietine 30% TA	1.13	150.00	3.4	6.79	26.58	181
Ruginė duona	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Virti varškėčiai (9%) TA	5.2	190.00	26.69	13.96	42.79	404
Trintų braškių padažas/uogienė	4.5	30.00	0.25	0.15	6.77	29
Bananai	13.25	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			33.85	21.62	108.39	764
Iš viso dienos davinio :			35.26	20.26	109.34	761
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			17.07	18.3	133.77	768
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			33.85	21.62	108.39	764

Direktorė
Sonata Litvinienė



2 Savaitė, Ketvirtadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su grietine 30% TA	1.16	155.00	7	6.84	20.3	171
Ruginė duona	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Jautienos ir kiaulienos kumpinės mėsos maltinukas TA	3.7	120.00	22.94	12.54	7.63	235
Virtos bulvės TA	9.1	120.00	2.45	0.12	22.4	100
Pek. kopūstų sal. su agurkais ir al. aliejumi (augalinis)	13.13	60.00	0.73	4.35	1.62	49
Pomidorai (švieži)	13.19	60.00	0.6	0.12	2.46	13
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Obuoliai	13.31	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			36.63	24.99	89.66	730

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su grietine 30% TA	1.16	155.00	7	6.84	20.3	171
Ruginė duona	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Makaronų apkepas su daržovėmis ir sūriu (45-50%) TA	6.3	230.00	17.31	16.22	59.67	454
Pek. kopūstų sal. su agurkais ir al. aliejumi (augalinis)	13.13	60.00	0.73	4.35	1.62	49
Pomidorai (švieži)	13.19	60.00	0.6	0.12	2.46	13
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Obuoliai	13.31	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			28.55	28.55	119.3	848

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su grietine 30% TA	1.16	155.00	7	6.84	20.3	171
Ruginė duona	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Ryžių apkepas su obuoliais ir cinamonu TA; A	15.8	200.00	9.94	6.68	101.18	505
Trintų braškių padažas su bananais	4.6	30.00	0.32	0.14	4.7	21
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Obuoliai	13.31	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			20.17	14.68	161.43	859
Iš viso dienos davinio :			36.63	24.99	89.66	730
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			28.55	28.55	119.3	848
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			20.17	14.68	161.43	859

Direktorė
Sonata Litvinienė



2 Savaitė, Penktadienis

Pietūs 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su grietine (30%) TA	1.17	150.00	1.36	3.47	35.8	180
Ruginė duona	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Vištienos mėsos maltinukas TA	3.16	140.00	38.62	7.74	5.27	245
Trošk. ryžių kruopos TA	9.4	100.00	3.13	2.67	26.9	144
Pomidorai (švieži)	13.19	100.00	1	0.2	4.1	22
Agurkai (švieži)	13.18	100.00	0.8	0.2	2.3	14
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Apelsinai	13.24	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Iš viso:			48.42	15	106.62	755

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su grietine (30%) TA	1.17	150.00	1.36	3.47	35.8	180
Ruginė duona	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Bulvių-varškės(9%) kukuliai TA	5.8	250.00	21.18	14	89.4	568
Grietinės ir sviesto padažas	4.2	20.00	0.29	3.79	0.78	38
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Apelsinai	13.24	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Iš viso:			26.34	21.98	158.23	936

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su grietine (30%) TA	1.17	150.00	1.36	3.47	35.8	180
Ruginė duona	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Daržovių ir kruopų troškiny TA; A; AP; AK	3.75	400.00	17.18	15.72	85.22	551
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Apelsinai	13.24	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Iš viso:			22.05	19.91	153.27	880
Iš viso dienos davinio :			48.42	15	106.62	755
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			26.34	21.98	158.23	936
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			22.05	19.91	153.27	880

Direktorė
Sonata Litvinienė



3 Savaitė, Pirmadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais ir grietine 30% TA	1.18.1	150.00	1.43	3.49	8.3	70
Ruginė duona	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Kiaulienos kumpinės mėsos maltinukas TA	3.18	120.00	27.89	12.2	6.98	249
Virti ryžiai TA	9.5	120.00	4.01	0.18	34.88	157
Troškinti šviežūs kopsūstai (augalinis)	13.20	60.00	1.3	1.7	7.98	52
Daržovės su jogurtu	13.7	60.00	0.85	0.28	2.14	14
Kriaušės	13.26	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			38.39	18.72	96.13	707

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais ir grietine 30% TA	1.18.1	150.00	1.43	3.49	8.3	70
Ruginė duona	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Varškės (9%) apkepas su kriaušėmis ir pagardintas migdolų drožlėmis TA	5.6	230.00	28.3	22.97	26.37	425
Trintų braškių padažas/uogienė	4.5	30.00	0.25	0.15	6.77	29
Kriaušės	13.26	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			32.89	27.48	77.29	688

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais ir grietine 30% TA	1.18.1	150.00	1.43	3.49	8.3	70
Ruginė duona	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Lietiniai su bananų įdaru AP; AK	7.6.1	200.00	9.91	10.64	68.17	408
Trintų braškių padažas/uogienė	4.5	30.00	0.25	0.15	6.77	29
Kriaušės	13.26	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			14.5	15.15	119.09	671
Iš viso dienos davinio :			38.39	18.72	96.13	707
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			32.89	27.48	77.29	688
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			14.5	15.15	119.09	671

Direktorė
Sonata Litvinienė



3 Savaitė, Antradienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su grietine (30%) TA	1.17	150.00	1.36	3.47	35.8	180
Ruginė duona	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Jautienos kumpinės mėsos befstrogenas TA	3.91	130.00	26.38	18.89	5.47	297
Virtos bulvės TA	9.1	130.00	2.65	0.13	24.27	109
Agurkai (švieži)	13.18	70.00	0.56	0.14	1.61	10
Pomidorai (švieži)	13.19	60.00	0.6	0.12	2.46	13
Bananai	13.25	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			35.06	23.47	101.86	759

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su grietine (30%) TA	1.17	150.00	1.36	3.47	35.8	180
Ruginė duona	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Varškės (9%) kukuliai su bananų įdaru TA	5.9	260.00	32.81	18.12	55.98	518
Trintų braškių padažas/uogienė	4.5	30.00	0.25	0.15	6.77	29
Bananai	13.25	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			37.93	22.46	130.8	877

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščiai su grietine (30%) TA	1.17	150.00	1.36	3.47	35.8	180
Ruginė duona	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Daržovių ir kruopų troškinytas TA; A; AP; AK	3.75	400.00	17.18	15.72	85.22	551
Bananai	13.25	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Iš viso:			22.05	19.91	153.27	880
Iš viso dienos davinio :			35.06	23.47	101.86	759
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			37.93	22.46	130.8	877
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			22.05	19.91	153.27	880

Direktorė
Sonata Litvinienė



3 Savaitė, Trečiadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba TA; A	1.10	150.00	1.66	2.05	8.71	60
Ruginė duona	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Plovas su kalakutienos šlaunelių mėsa TA	3.3	350.00	32.07	26.22	51.58	571
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	13.23	65.00	1.7	3.33	59.58	275
Agurkai (marinuoti)	13.22	65.00	7.59	14.2	61.04	402
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Obuoliai	13.31	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			45.93	46.82	216.16	1470

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba TA; A	1.10	150.00	1.66	2.05	8.71	60
Ruginė duona	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Kalakutienos krūtinėlės mėsos kepsnys TA	3.14	130.00	24.67	9.27	9.56	220
Bulvių košė TA	9.2	130.00	3.06	4.86	22.83	147
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	13.23	65.00	1.7	3.33	59.58	275
Agurkai (marinuoti)	13.22	65.00	7.59	14.2	61.04	402
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Obuoliai	13.31	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			41.59	34.73	196.97	1267

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba TA; A	1.10	150.00	1.66	2.05	8.71	60
Ruginė duona	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Cukinijų-morkų blynėliai TA; AP; AK	3.32.1	300.00	6.81	25.35	65.19	516
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Obuoliai	13.31	150.00	0.6	0.6	19.5	86
Iš viso:			11.38	28.42	109.15	738
Iš viso dienos davinio :			45.93	46.82	216.16	1470
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			41.59	34.73	196.97	1267
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			11.38	28.42	109.15	738

Direktorė
Sonata Litvinienė



3 Savaitė, Ketvirtadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba TA; A	1.22	100.00	0.83	3.42	7.24	63
Skrebučiai	15.2	20.00	3.52	8.6	20.7	174
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mente	3.92	150.00	6.73	6.56	38.39	240
Grietinė 30%	4.10	20.00	0.48	6	0.62	58
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Apelsinai	13.24	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Iš viso:			12.76	24.88	83.45	609

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba TA; A	1.22	100.00	0.83	3.42	7.24	63
Skrebučiai	15.2	20.00	3.52	8.6	20.7	174
Kalakutienos dešrelės TA; AP	3.22	90.00	19.44	5.4	0	126
Virti griekiai TA	9.9	90.00	4.76	1.17	26.2	134
Virtos/keptos daržovės	13.2	45.00	1.62	0.2	3.35	22
Morkų salotos su al. aliejumi (augalinis)	13.11	45.00	0.43	2.78	3.76	42
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Apelsinai	13.24	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Iš viso:			31.8	21.87	77.75	635

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba TA; A	1.22	100.00	0.83	3.42	7.24	63
Skrebučiai	15.2	20.00	3.52	8.6	20.7	174
Sklindžiai su obuoliais AP; AK	7.1.1.3	150.00	10.86	13.06	69.65	440
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Apelsinai	13.24	150.00	1.2	0.3	16.5	74
Iš viso:			16.41	25.38	114.09	750
Iš viso dienos davinio :			12.76	24.88	83.45	609
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			31.8	21.87	77.75	635
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			16.41	25.38	114.09	750

Direktorė
Sonata Litvinienė



3 Savaitė, Penktadienis**Pietūs 12:00 - 12:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių pomidorų sriuba su grietine 30% TA	1.27	150.00	1.43	4.59	10.84	90
Ruginė duona	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Kepta žuvis (liesa) TA	3.25	200.00	43.74	8.22	13.6	303
Virtos bulvės TA	9.1	120.00	2.45	0.12	22.4	100
Burokėlių salotos	13.14	80.00	1.35	2.5	69.72	307
Agurkai (marinuoti)	13.22	80.00	9.34	17.48	75.13	495
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Kriaušės	13.26	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Iš viso:			61.22	33.78	227.54	1459

Pietūs (II) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių pomidorų sriuba su grietine 30% TA	1.27	150.00	1.43	4.59	10.84	90
Ruginė duona	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Varškės (9%) blynėliai	5.7	250.00	28.1	31.83	43.83	574
Trintų braškių padažas su bananais	4.6	30.00	0.32	0.14	4.7	21
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Kriaušės	13.26	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Iš viso:			32.76	37.43	95.22	849

Pietūs (III) 12:00 - 12:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių pomidorų sriuba su grietine 30% TA	1.27	150.00	1.43	4.59	10.84	90
Ruginė duona	12.3	30.00	2.31	0.42	15.75	76
Makaronai su moliūgais ir pomidorų padažu TA A AP AK	6.8	400.00	13.12	9.6	90.19	500
Vanduo	15.1	200.00	0	0	0	0
Kriaušės	13.26	150.00	0.6	0.45	20.1	87
Iš viso:			17.46	15.06	136.88	753
Iš viso dienos davinio :			61.22	33.78	227.54	1459
Iš viso dienos davinio (Pietūs 2):			32.76	37.43	95.22	849
Iš viso dienos davinio (Pietūs 3):			17.46	15.06	136.88	753

Direktorė
Sonata Litvinienė

